

訳者序文

原著者序文

## 第一章 力の諸中枢

13

チャクラとは何か／予備的説明／エーテル的身体／中枢の場所／渦巻の形／チャクラの図／根のチャクラ（ムーラダーラ）／脾臓のチャクラ／膈のチャクラ（マニプーラ）／心臓のチャクラ（アナハタ）／咽喉のチャクラ（ヴァイシュッダ）／眉間のチャクラ（アジナー）／王冠のチャクラ（サハスラーラ）／チャクラに関するその他の説

## 第二章 もろもろの力

37

原初の力、すなわち生命力／蛇の火（サーベント・ファア）／脊椎の三つのチャンネル／諸力の結婚／交感神経系／脊柱の各中枢／生氣 vitality／生氣小球 vitality globule／小球の供給／心靈的な力 psychic forces

## 第三章 生氣の吸収過程

73

生氣小球の状態／薑青色の光線／黄色の光線／緑色の光線／バラ色の光線／橙赤色の光線／五つのプラーナ・ヴァーユ（五風）／生氣と健康／生氣を失った原子はどうなるか／生氣と人体磁気

## 第四章 チャクラの発達と覚醒

91

目覚めたチャクラのはたらき／アストラルの中枢／アストラルの感覚／クンダリニーの覚醒／エーテル的チャクラの覚醒／偶発的な透視／早すぎる覚醒の危険／クンダリニーの自然覚醒／私の個人的経験から／エーテル質の網状組織／アルコールと薬物の作用／タバコの害／扉をひらく

## 第五章 ラヤ・ヨーガ（クンダリニー・ヨーガ）

119

チャクラに関する文献／インドにおけるチャクラの序列／チャクラの図形／心臓のチャクラの説明／花卉と文字／マンドラ／ヤントラ（幾何学的象徴）／動物図形／神

目次

## 解説

々の画像／身体の瞑想／三つの結節／心臓の第二の小チャクラ／心臓に対する瞑想の効果／クンダリニーの力／クンダリニーの目覚め／クンダリニーの上昇／クンダリニーの目標／結び

153

(1) 著者リードビーターと神智学協会

(2) 本書の内容と問題点

(3) リードビーターのチャクラの教説の特徴——チャクラについてのリードビーターの説を、インドの古来の説や私達のチャクラについての研究成果と比較しつつ、その特徴を考える——

## 索引